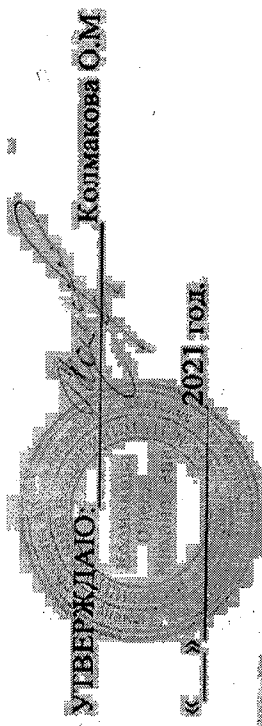


Согласовано Шмидт И.О.
 «12» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187		17,40	
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	130	2	2	14	80		8,40	
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111		10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00	
ИТОГО	650	20	22	63	518		70,80	
Обед								
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90		16,90	
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199		43,80	
жаркое из птицы	200	18	12	16	238		37,90	
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50	
хлеб витаминизированный	140	7	0	18	77		2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО	920	35	24	93	723		107,70	

Повар — бригадир Анф



УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]* Колмакова О.М.

« 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 13 » 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 13 » февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша ячневая жидкая	200	7	17,40	8	21	187	17,40
какао с молоком	200	4	9,0	4	16	110	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	250	3	11,0	3	22	127	8,40
бутерброд с маслом	145	3	10,50	10	15	157	10,50
йогурт промышленного производства	115	5	25,00	2	6	55	25,00
ИТОГО	80	22	70,30	27	80	636	70,80
Обед							
салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	16,90	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	19	43,00	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	280	22	37,00	17	18	312	37,90
компот из яблок	200	1	4,0	1	26	68	4,50
хлеб витаминизированный	260	1	2,30	1	23	116	2,80
хлеб ржаной	360	1	1,0	1	26	103	1,80
ИТОГО	124	40	107,70	32	124	888	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*