

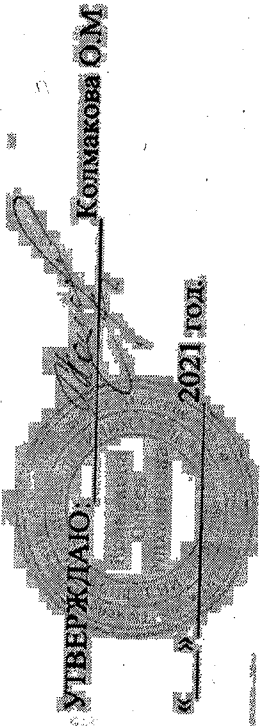
Согласовано Шмидт И.О. *ид*
 «15» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10
ИТОГО	855	16	13	85	517	59,80
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30
плов из птицы	240	13	13	42	335	45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО	109	22	24	109	732	107,70

Повар — бригадир *Ищук*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 15 » 08 2024 год.

МЕНЮ ЗАЛ НА «15» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
Завтрак									
каша Манная жидкая	200	5	17,70	7			28	17,70	
кофейный напиток	200	3	10,70	3			16	10,70	
хлеб ржаной	20	1	1,0	0			8	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	25,00	3			7	25,00	
бутерброд с джемом	240	2	5,0	0			26	5,10	
ИТОГО	855	16	59,80	13			85	59,80	
Обед									
салат из капусты белокочанной	100	2	16,50	5			9	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	34,30	6			11	34,30	
плов из птицы	250	16	45,40	15			42	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	1	6,00	0			15	6,00	
хлеб витаминизированный	260	1	4,20	1			26	4,20	
хлеб ржаной	260	1	1,30	1			23	1,30	
ИТОГО	1255	25	107,70	28			126	107,70	

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*