

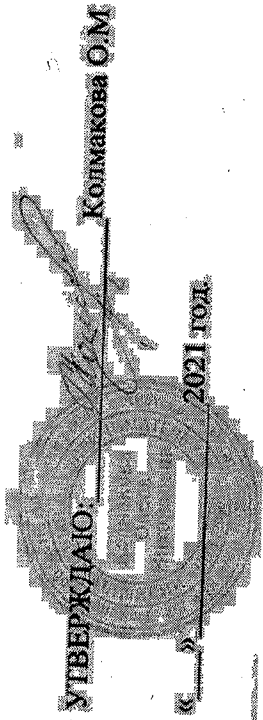
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «16» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	18	14	39	352	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
ИТОГО	675	21	24	81	618	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34,40
каша гречневая вязкая отварная	2180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	140	1	1	15	69	1,30
ИТОГО	3270	27	31	144	945	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 01 » 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛІНА «16» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	14	11	33	285	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
ИТОГО	70	16	18	70	505	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	80	6	4	6	66	11,30
суп картофельный с мясом	260	12	5	16	123	22,00
шницель из мяса	190	20	11	14	203	34,40
каша гречневая вязкая отварная	150	10	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	260	11	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	4	0	8	34	1,30
ИТОГО	123	24	26	128	840	107,70

Повар — бригадир *И.И.*