



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «19» 08 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» февраля 2024г.  
 Возрастная категория дети с 12 лет и старше.

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
							Химический состав
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	203	8	7,10	8	203	7,10
какао с молоком	200	110	4	9,50	4	110	9,50
хлеб витаминизированный	20	39	0	1,40	0	39	1,40
бутерброд с маслом	45	157	3	10,50	10	157	10,50
йогурт промышленного производства	115	55	5	25,00	2	55	25,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>504</b>	<b>20</b>	<b>53,50</b>	<b>24</b>	<b>564</b>	<b>53,50</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы отварной с чесноком	100	78	1	5,60	5	78	5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	100	6	25,70	5	100	25,70
фрикадельки из курицы	100	163	11	23,50	11	163	23,50
порце-картофельное	180	159	4	21,20	4	159	21,20
сок в ассортименте	200	138	1	25,00	0	138	25,00
хлеб витаминизированный	30	154	2	4,20	1	154	4,20
хлеб ржаной	60	103	1	2,5	1	103	2,5
<b>ИТОГО</b>	<b>139</b>	<b>895</b>	<b>26</b>	<b>107,70</b>	<b>27</b>	<b>895</b>	<b>107,70</b>

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 19 » февраля 2024 года

Согласовано Шмидт И.О.   
 « 19 » февраля 2024 года

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » февраля 2024 года

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203		7,10
какао с молоком	180	3	3	12	85		9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39		1,40
бутерброд с маслом	30	2	7	10	11		10,50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55		25,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>600</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>63</b>	<b>393</b>		<b>53,50</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы отварной с чесноком	80	1	4	6	62		5,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100		25,70
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163		23,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135		21,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,5
<b>ИТОГО</b>	<b>1160</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>783</b>		<b>107,70</b>