

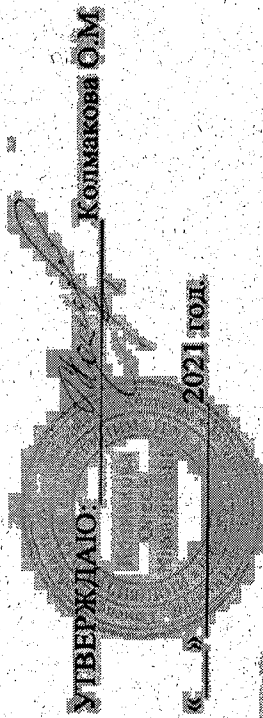
УТВЕРЖДАЮ: Колмакова ОМ  
« 28 » февраля 2024 год

Согласовано Шмидт И.О.  
« 28 » 02 2024 год.

17 день ПИЗАЛНА «28» февраля 2024г. ВоМЕНЮ В.ЗАЛНА «с28» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша рисовая жидкая	200	6	20,20	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	1,0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	1,0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	1,0	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	130	2	10,50	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	20,80	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>950</b>	<b>9</b>	<b>53,10</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	9	12,00	0	1	9	22,00
суп гороховый с мясом и грибами	280	196	7	24,50	32	196	24,50
биточки рыбные	100	171	13	10,60	18	171	40,60
шпоре картофельное	150	135	3	11,20	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	63	0	5,00	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	130	58	1	2,10	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	34	1	0,30	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>	<b>1090</b>	<b>665</b>	<b>26</b>	<b>107,70</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир Андрей



Согласовано Шмидт И.О. *(подпись)*  
 «25» 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» марта 2024г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «28» марта 2024г.

7-дневная категория с 12 лет и старше

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Химический состав

Цена, руб.

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша рисовая жидкая	200	6	20,20	7	198	20,20
чай с сахаром	200	0	1,70	0	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	1,40	0	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	1,40	0	34	1,30
бутерброд с маслом	145	3	10,50	10	157	10,50
яблоко	250	0	20,00	0	117	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>995</b>	<b>10</b>	<b>55,10</b>	<b>17</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	11	22,00	0	11	22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	196	7	24,50	5	196
биточки рыбные	100	171	13	40,60	5	171
шпоре картофельное	280	159	4	11,20	4	159
компот из смеси сухофруктов	200	63	0	6,00	0	63
хлеб витаминизированный	260	116	1	2,0	1	116
хлеб ржаной	260	103	1	1,40	1	103
<b>ИТОГО</b>	<b>143</b>	<b>519</b>	<b>26</b>	<b>107,70</b>	<b>16</b>	<b>143</b>
						<b>107,70</b>

Повар — бригадир *(подпись)*