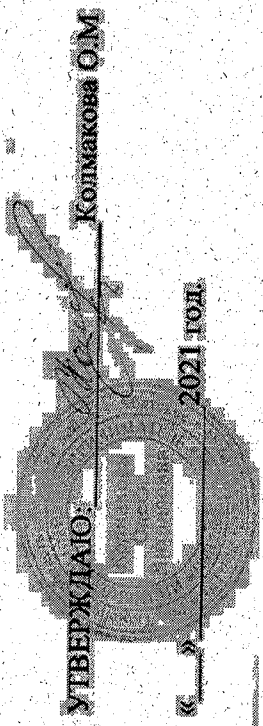


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «29» 02 2024 год.

8 день В ЗАЛ НА «29» февраля 2024г. МЕНЮ В ЗАЛ НА «29» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из 7 свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30	
чай с яблоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130	15,00	
ИТОГО	57	26	25	57	551	96,10	
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	76	5	7	76	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	123	5	16	128	18,50	
гуляш	400	195	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	191	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	32	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	260	116	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	260	103	1	23	103	1,80	
ИТОГО	129	24	32	129	898	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «29» 02 2023 год.

8 день ВЗЛ НА «29» февраля 2024г. ВОМЕННО ВЗЛ НА «29» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00	
ИТОГО	53	492 23	22	53	492	96,10	
Обед							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	400	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО	192	23	28	102	760	107,70	

Повар — бригадир *Шуш*