

УТВЕРЖДАЮ: Колпакова О.М.

« 2021 год

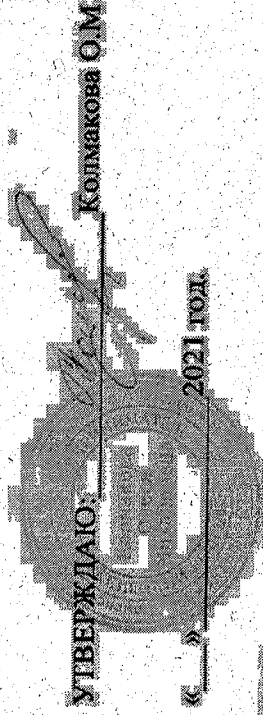
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 1 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 1 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша ячневая жидкая	200	7	17,40	21	187	17,40
какао с молоком	200	4	9,0	16	110	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	250	3	8,40	22	127	8,40
бутерброд с маслом	145	3	10,50	15	157	10,50
йогурт промышленного производства	415	5	25,00	6	55	25,00
ИТОГО	80	636	70,80	80	636	70,80
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	16,90	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	250	13	43,80	21	199	43,80
жаркое из птицы	280	22	37,90	18	312	37,90
компот из яблок	200	1	4,0	26	68	4,50
хлеб витаминизированный	260	1	2,30	23	116	2,80
хлеб ржаной	260	1	1,70	26	103	1,80
ИТОГО	124	40	107,70	124	888	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «1» марта 2024г.
9 день отряда категории с 7 до 11 лет

МЕНЮ В ЗАЛ НА «1» марта 2024г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Завтрак	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
каша ячневая жидкая	200	8	17,40	8	21	187	17,40
какао с молоком	180	3	9,30	3	12	85	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	130	2	3,40	2	14	80	8,40
бутерброд с маслом	130	2	10,50	7	10	111	10,50
йогурт промышленного производства	415	5	25,00	2	6	55	25,00
ИТОГО	60	518	70,80	22	63	518	70,80
Обед							
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	16,90	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	199	43,80	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	200	238	37,90	12	16	238	37,90
компот из яблок	200	63	4,90	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	140	77	2,40	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	130	51	1,30	0	11	51	1,80
ИТОГО	93	723	107,70	24	93	723	107,70

Повар — бригадир Шуф