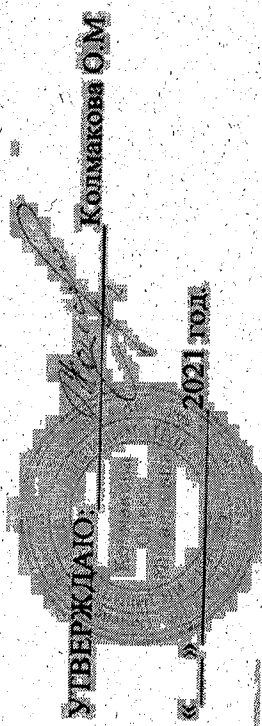


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
« 4 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» марта 2024г.				МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» марта 2024г.				МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» марта 2024г.			
Возрастная категория с 12 лет и старше				Возрастная категория с 12 лет и старше				Возрастная категория с 12 лет и старше			
Наименование блюда				Химический состав				Химический состав			
Завтрак				Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
суп молочный с крупой				250	6	14,20	8	24	186	14,20	
чай с лимоном				200	0	2,00	0	14	54	2,50	
хлеб витаминизированный				20	0	1,0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной				20	1	1,0	0	8	34	1,30	
бутерброд с сыром				145	6	15,00	4	15	122	15,00	
яблоко				250	0	20,00	0	28	117	20,00	
ИТОГО				93	551 13	69,50	12	98	551	69,50	
Обед											
салат "Любительский"				100	3	15,50	5	6	81	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной				270	103	27,00	5	11	108	27,00	
"Ежик" из мяса с рисом, с соусом				120	191	25,90	14	9	191	25,90	
макаронные изделия отварные				480	227	8,70	4	44	227	8,70	
сок в ассортименте				200	89	25,00	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный				260	116	2,0	0	26	116	2,80	
хлеб ржаной				260	103	1,0	0	23	103	1,80	
ИТОГО				141	915 21	107,70	28	141	915	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[signature]*
« 4 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» марта 2024г.		МЕНЮ В ЗАЛ НА «4» марта 2024г.					
Возрастная категория с 7 до 11 лет		Возрастная категория с 7 до 11 лет					
Наименование блюда		Химический состав					
Химический состав		Химический состав					
Завтрак	Белки, г	Выход, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
суп молочный с крупой	6	250	186 6	14,20	8		186
чай с лимоном	0	200	0	7,20	0		54
хлеб витаминизированный	6	20	0	1,40	0		38
хлеб ржаной	1	20	1	1,0	0		34
бутерброд с сыром	6	145	122 6	15,00	4		122
яблоко	0	150	0	20,00	0		117
ИТОГО	13	98	551 13	69,50	12		551
Обед							
салат "Любительский"	2	80	64 2	16,50	4		64
рассольник домашний с птицей, со сметаной	5	270	108 5	27,00	5		108
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	12	100	159 6	25,90	12		159
макаронные изделия отварные	3	350	189 4	8,70	3		189
сок в ассортименте	0	200	89 0	25,00	0		89
хлеб витаминизированный	0	140	77 1	2,80	0		77
хлеб ржаной	1	130	51 1	1,80	0		51
ИТОГО	19	111	737 19	107,70	24		737

Повар — бригадир *[signature]*