

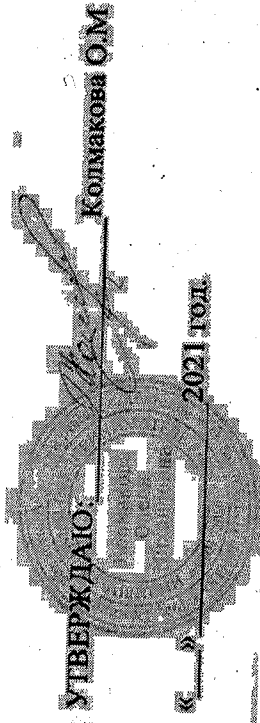
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «10» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 20 » февраля 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
							Химический состав	
пудинг из творога с молоком стученным	200	319	20	71,00	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	54	0	2,5	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	130	7	15,00	5	15	130	15,00
яблоко	130	58	0	14,00	0	14	58	15,00
ИТОГО	76	561	27	103,50	17	76	561	103,50
Обед								
винегрет овощной	100	83	1	12,20	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	125	4	23,60	5	16	125	23,60
гуляш	100	195	11	51,60	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	227	4	8,70	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	62	0	5,60	0	15	62	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	160	116	1	3,50	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	160	103	1	2,50	1	23	103	2,50
ИТОГО	139	912	22	107,70	30	139	912	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ: Колмаков К. Колмаков К.М.

« 20 » февраля 2024 год

Согласовано Шмидт И.О. И.О. Шмидт
 « 20 » февраля 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛНА « 20 » февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда Химический состав

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	249	14	71,00	10	26	71,00
чай с лимоном	200	54	0	2,5	0	14	2,5
бутерброд с сыром	45	122	6	13,00	4	15	122
яблоко	130	58	0	15,00	0	14	15,00
ИТОГО	600	483	20	103,50	14	69	103,50
Обед							
винегрет овощной	80	67	1	12,20	4	7	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	125	4	33,60	5	16	23,60
гуляш	100	195	11	31,60	14	6	51,60
макаронные изделия отварные	150	189	3	8,70	3	37	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	63	0	5,60	0	15	63
хлеб пшеничный витаминизированный	50	97	1	3,50	0	22	97
хлеб ржаной витаминизированный	40	69	1	2,50	0	15	69
ИТОГО	1180	805	21	107,70	26	118	107,70

Повар — бригадир Шуш