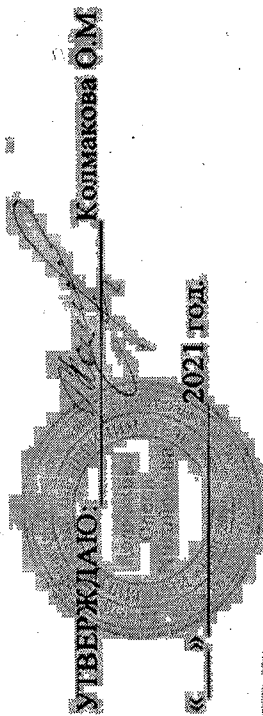


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 «21» *Февраль* 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» февраля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак	Выход, г	Химический состав					Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал			
суп молочный с крупой	250	186	6	1200	8	24	186	15,00	
чай с сахаром	200	51	0	170	0	13	51	1,70	
сдоба быжковенная	80	254	8	1700	2	51	254	17,00	
масло сливочное (порция)	10	67	0	900	7	0	67	9,00	
ИТОГО	83	558	14	4270	17	88	558	42,70	
Обед									
салат из свеклы с зеленым горошком	100	111	3	120	5	14	111	10,20	
уха рыбацкая	300	144	9	440	7	10	144	22,40	
мясо тушеное с картофелем	250	318	13	400	14	35	318	45,50	
сок в ассортименте	200	89	0	200	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	60	116	1	200	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	60	103	1	180	1	23	103	1,80	
ИТОГО	130	881	27	1670	28	130	881	107,70	

Повар — бригадир *Душ*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]* 2024 год.

«21» февраля 2024г. Меню в ЗАЛ № «21» Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	186	6	13,00	8	24	15,00
чай с сахаром	200	51	0	1,70	0	13	1,70
сдоба обыкновенная	80	254	8	17,00	2	51	17,00
масло сливочное (порциями)	10	67	0	2,00	7	0	9,00
ИТОГО	93	558	14	42,70	17	88	42,70
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	32	2	10,20	4	11	10,20
уха рыбацкая	300	144	9	22,40	7	10	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	318	13	45,50	14	35	45,50
сок в.ассортименте	200	89	0	2,00	0	22	25,00
хлеб витаминизированный	40	77	1	2,80	0	18	2,80
хлеб ржаной	30	51	1	1,80	0	11	1,80
ИТОГО	107	768	26	107,70	25	107	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*