

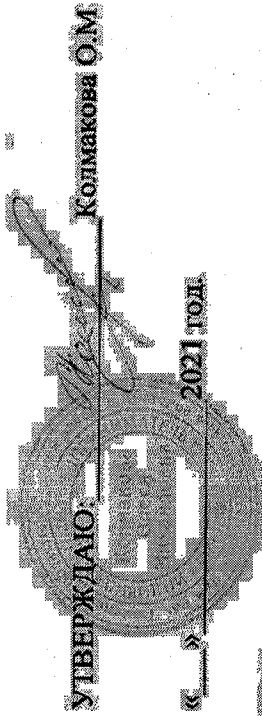
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «27» 02 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » февраля 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда Химический состав

| Завтрак | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|------------|------------|-----------|------------|------------|---------------|
| | | | | | | |
| омлет натуральный | 200 | 28,5 | 21 | 2 | 285 | 42,10 |
| чай с молоком | 200 | 97 | 3 | 16 | 97 | 7,80 |
| хлеб ржаной | 20 | 34 | 0 | 8 | 34 | 1,30 |
| бутерброд с маслом | 45 | 157 | 10 | 15 | 157 | 10,50 |
| яблоко | 130 | 58 | 0 | 14 | 58 | 17,00 |
| ИТОГО | 55 | 631 | 34 | 55 | 631 | 78,70 |
| Обед | | | | | | |
| салат из отварной моркови с огурцом | 100 | 66 | 5 | 4 | 66 | 10,00 |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265 | 102 | 6 | 8 | 102 | 19,30 |
| курица запеченная | 100 | 203 | 17 | 0 | 223 | 51,60 |
| гречка вязкая отварная | 180 | 191 | 6 | 29 | 191 | 15,60 |
| компот из яблок | 200 | 68 | 0 | 17 | 68 | 4,50 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 116 | 1 | 26 | 116 | 4,20 |
| хлеб ржаной | 60 | 103 | 1 | 23 | 103 | 2,50 |
| ИТОГО | 107 | 869 | 36 | 107 | 869 | 107,70 |

Повар — бригадир *[Signature]*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 «22» 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «22» февраля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|------------|-----------|--------------|-----------|-----------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| омлет натуральный | 200 | 285 | 28 | 4510 | 21 | 2 | 42,10 |
| чай с молоком | 200 | 97 | 3 | 780 | 3 | 16 | 7,80 |
| хлеб ржаной | 20 | 34 | 0 | 130 | 0 | 8 | 1,30 |
| бутерброд с маслом | 30 | 111 | 2 | 1050 | 7 | 10 | 10,50 |
| яблоко | 130 | 54 | 0 | 1760 | 0 | 14 | 17,00 |
| ИТОГО | 50 | 595 | 33 | 7170 | 31 | 50 | 78,70 |
| Обед | | | | | | | |
| салат из отварной моркови с огурцом | 80 | 50 | 1 | 1100 | 4 | 3 | 10,00 |
| паци из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265 | 102 | 4 | 1530 | 6 | 8 | 19,30 |
| курица запеченная | 90 | 174 | 14 | 3160 | 13 | 0 | 51,60 |
| гречка вязкая отварная | 150 | 160 | 4 | 1960 | 5 | 24 | 15,60 |
| компот из яблок | 200 | 58 | 0 | 450 | 0 | 17 | 4,50 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 116 | 1 | 420 | 1 | 26 | 4,20 |
| хлеб ржаной | 40 | 67 | 1 | 250 | 1 | 15 | 2,50 |
| ИТОГО | 93 | 740 | 25 | 10170 | 30 | 93 | 107,70 |