

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 5 » 03 . 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛІ НА « 5 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

МЕНЮ В ЗАЛІ НА « 5 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

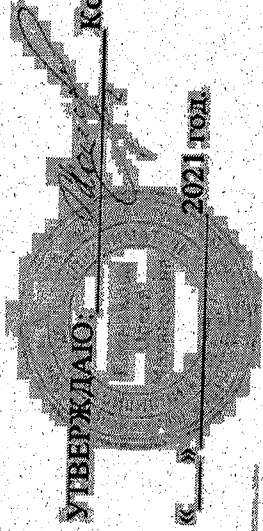
Наименование блюда Химический состав

Химический состав

Цена, руб.

| Завтрак | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|------------|---------------|---------------|-----------|------------|---------------|
| каша манная жидкая | 200 | 5 | 17,70 | 7 | 196 | 17,70 |
| кофейный напиток | 200 | 3 | 10,70 | 3 | 101 | 10,70 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 1,10 | 0 | 35 | 1,30 |
| йогурт промышленного производства | 115 | 5 | 25,00 | 3 | 69 | 25,00 |
| бутерброд с джемом | 240 | 2 | 5,0 | 0 | 116 | 5,10 |
| ИТОГО | 85 | 517 16 | 59,80 | 13 | 517 | 59,80 |
| Обед | | | | | | |
| салат из капусты белокочанной | 400 | 88 | 2 | 16,50 | 5 | 88 |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 270 | 113 | 4 | 34,30 | 6 | 113 |
| плов из птицы | 250 | 369 | 16 | 45,40 | 15 | 369 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 53 | 1 | 6,00 | 0 | 63 |
| хлеб витаминизированный | 260 | 116 | 1 | 4,20 | 1 | 116 |
| хлеб ржаной | 260 | 103 | 1 | 1,30 | 1 | 103 |
| ИТОГО | 125 | 852 25 | 107,70 | 28 | 852 | 107,70 |

Повар — бригадир *Абул*



УТВЕРЖДАЮ: *М.А. Колмакова* Колмакова О.М.

2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 5 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Химический состав

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| каша манная жидкая | 200 | 5 | 7 | 28 | 196 | 17,70 | |
| кофейный напиток | 200 | 3 | 3 | 16 | 101 | 10,70 | |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 35 | 1,30 | |
| йогурт промышленного производства | 115 | 5 | 3 | 7 | 69 | 25,00 | |
| бутерброд с джемом | 240 | 2 | 0 | 26 | 116 | 5,10 | |
| ИТОГО | 85 | 16 | 13 | 85 | 517 | 59,80 | |
| Обед | | | | | | | |
| салат из капусты белокочанной | 80 | 2 | 4 | 7 | 71 | 16,50 | |
| свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 270 | 4 | 6 | 11 | 113 | 34,30 | |
| плов из птицы | 240 | 13 | 13 | 42 | 335 | 45,40 | |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 15 | 63 | 6,00 | |
| хлеб витаминизированный | 360 | 1 | 1 | 26 | 116 | 4,20 | |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 | |
| ИТОГО | 109 | 22 | 24 | 109 | 732 | 107,70 | |

Повар — бригадир *А.М.*