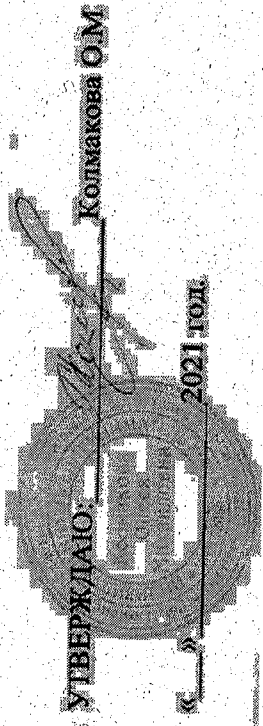


Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*
 « 6 » 03 . 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 6 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет
 Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
запеканка "Царская" из творога с молоком стученым	370	14	65,30	11	285	65,30
чай с сахаром	200	0	1,70	0	51	1,70
бутерброд с маслом	150	2	10,50	7	111	10,50
яблоко	130	0	20,00	0	58	20,00
ИТОГО	70	16	97,50	18	505	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	80	6	11,30	4	66	11,30
суп картофельный с мясом	260	12,3	22,50	5	123	22,00
шницель из мяса	190	20,9	54,40	11	203	34,40
каша гречневая вязкая отварная	2450	160	10,40	5	160	10,40
сок в ассортименте	200	13,8	25,80	0	138	25,00
хлеб витаминизированный	260	11,6	4,0	1	116	4,20
хлеб ржаной	20	3,4	1,0	0	34	1,30
ИТОГО	128	24	107,70	26	840	107,70

Повар — бригадир *И.И.*



УТВЕРЖАЮ: Колмакова ОМ
2021 год

Согласовано Шмидт И.О. И.О. Шмидт
«6» 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «6» марта 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак								
запеканка "Царская" из творога с молоком	200	18	14	39	352		65,30	
стученным								
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157		10,50	
яблоко	130	0	0	14	58		20,00	
ИТОГО	81	21	24	81	618		97,50	
Обед								
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82		11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123		22,00	
шницель из мяса	100	12	13	16	226		34,40	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191		10,40	
сок в ассортименте	200	1	0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	140	1	1	15	69		1,30	
ИТОГО	144	27	31	144	945		107,70	

Повар — бригадир И.О. Шмидт