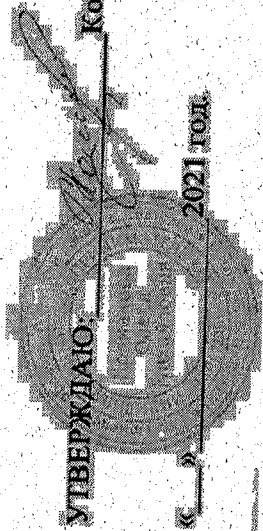


Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*
 « 7 » 03 . 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 7 » марта 2024г.		МЕНЮ В ЗАЛ НА « 7 » марта 2024г.						
Возрастная категория дети с 12 лет и старше		Возрастная категория дети с 12 лет и старше						
Наименование блюда		Химический состав						
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.			
Завтрак								
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	203	8	710	8	26	203	7,10
какао с молоком	200	110	4	950	4	16	110	9,50
хлеб витаминизированный 0	20	99	0	140	0	9	39	1,40
бутерброд с маслом	45	157	3	10,50	10	15	157	10,50
йогурт промышленного производства	115	55	5	25,00	2	6	55	25,00
ИТОГО:	720	564	20	53,50	24	72	564	53,50
Обед								
салат из свежеслы отварной с чесноком	100	78	1	560	5	7	78	5,60
суп с овощами и крутой, с мясом	260	100	6	25,70	5	8	100	25,70
фрикадельки из курицы	100	163	11	23,50	11	5	163	23,50
пюре картофельное	180	159	4	21,20	4	27	159	21,20
сок в ассортименте	200	138	1	25,00	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный 2	80	154	2	420	1	35	154	4,20
хлеб ржаной	60	103	1	2,5	1	23	103	2,5
ИТОГО	139	895	26	107,70	27	139	895	107,70



Колмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 7 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 7 » марта 2024 года

Наименование блюда	Химический состав	Химический состав						Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом		200	203	8	710	8	26	7,10
какао с молоком		180	85	3	950	3	12	85
хлеб витаминизированный 0		20	39	0	140	0	9	1,40
бутерброд с маслом		30	11	2	10,50	7	10	10,50
йогурт промышленного производства		115	55	5	25,00	2	6	25,00
ИТОГО:		633	393	18	33,50	20	63	393
Обед								
салат из свежлы отварной с чесноком		80	62	1	5,60	4	6	62
суп с овощами и крупой, с мясом		260	103	6	23,70	5	8	100
фрикадельки из курицы		100	103	11	23,50	11	5	163
пюре картофельное		150	135	3	21,20	4	22	135
сок в.ассортименте		200	438	1	23,00	0	34	138
хлеб витаминизированный 1		60	116	1	4,20	1	26	116
хлеб ржаной		40	69	1	4,5	1	15	69
ИТОГО		116	783	24	107,70	26	116	783

Повар — бригадир *[Signature]*