

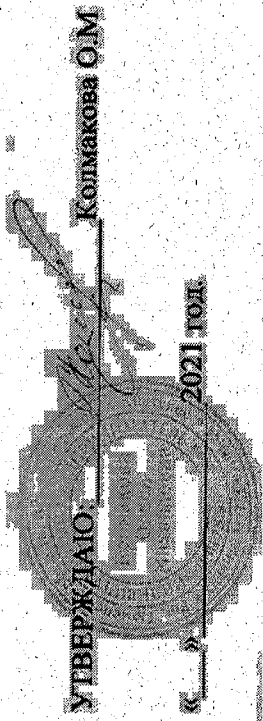
УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

Согласовано Шмидт И.О. *kol*
 «41» 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» марта 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» марта 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
Завтрак									
пудинг из творога с молоком сгущенным	12								
чай с лимоном	0								
бутерброд с сыром	7								
яблоко	0								
ИТОГО	27	561	27	103,50	17	76	561	103,50	
Обед									
винегрет овощной	1								
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	1								
гуляш	11								
макаронные изделия отварные	4								
компот из смеси сухофруктов	0								
хлеб пшеничный витаминизированный	1								
хлеб ржаной витаминизированный	1								
ИТОГО	22	912	22	107,70	30	139	912	107,70	



УТВЕРЖДАЮ: *А.А. Колмакова* Колмакова О.М.

« 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 03 2024 год.

« 11 » МАРТА 2024г. ИМЕННО В ЗАЛ № « 11 » марта 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб.			
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г		ЭЦ, ккал		
Завтрак								
пудинг из творога с молоком сгущенным	180	249	14	71,00	10	249	26	71,00
чай с лимоном	0	0	0	0	0	0	14	2,5
бутерброд с сыром	45	122	6	15,00	4	122	15	15,00
яблоко	130	58	0	15,00	0	58	14	15,00
ИТОГО	60	483	20	103,50	14	483	69	103,50
Обед								
винегрет овощной	80	67	1	12,20	4	67	7	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	125	4	23,60	5	125	16	23,60
гуляш	100	195	11	51,60	14	195	6	51,60
макаронные изделия отварные	150	189	3	13,70	3	189	37	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	63	0	5,60	0	63	15	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	97	1	2,50	0	97	22	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	69	1	3,50	0	69	15	2,50
ИТОГО	118	805	21	107,70	26	805	118	107,70

Повар — бригадир *А.А. Шмидт*