

Колмакова О.М.

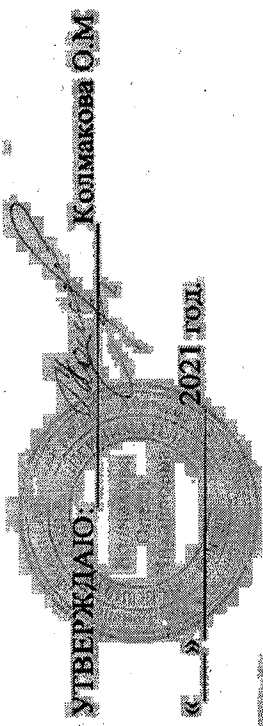
Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*

« 12 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № 12 » марта 2024г. . Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
суп молочный с крупой	250	126	6	15,00	8	24	186
чай с сахаром	200	51	0	1,70	0	13	51
сдоба:обыкновенная	80	254	8	11,00	2	51	254
масло сливочное (порциями)	10	67	0	9,00	7	0	67
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>508</b>	<b>14</b>	<b>46,70</b>	<b>17</b>	<b>88</b>	<b>558</b>
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	89	2	11,20	4	11	89
уха рыбацкая	300	144	9	2,40	7	10	144
мясо, тушеное с картофелем	250	216	13	4,50	14	35	318
сок в ассортименте	200	89	0	2,50	0	22	89
хлеб витаминизированный	40	77	1	2,00	0	18	77
хлеб ржаной	30	51	1	1,80	0	11	51
<b>ИТОГО</b>	<b>1070</b>	<b>760</b>	<b>26</b>	<b>107,70</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>768</b>
							<b>107,70</b>

Повар — бригадир *Шуф*



Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 «1» 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» марта 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
							Витаминизированный	
суп молочный с крупой	250	186	6	11,00	8	24	186	15,00
чай с сахаром	200	91	0	1,70	0	13	51	1,70
сдоба обыкновенная	380	254	8	11,00	2	51	254	17,00
масло сливочное (порциями)	10	67	0	9,00	7	0	67	9,00
<b>ИТОГО</b>	<b>88</b>	<b>598</b>	<b>14</b>	<b>42,70</b>	<b>17</b>	<b>88</b>	<b>558</b>	<b>42,70</b>
<b>Обед</b>								
салат из свеклы с зеленым горошком	100	111	3	10,20	5	14	111	10,20
уха рыбацкая	300	144	9	24,40	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	318	13	45,50	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	89	0	24,00	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	116	1	2,80	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	103	1	1,80	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>	<b>130</b>	<b>891</b>	<b>27</b>	<b>167,70</b>	<b>28</b>	<b>130</b>	<b>881</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *[Signature]*