

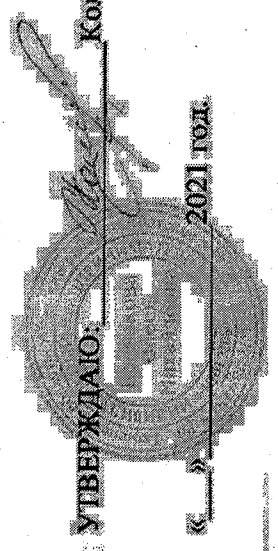
Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 6 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № 15 марта 2024г.
 6 день старшей категории с 12 лет и старше

МЕНЮ В ЗАЛ № 15 марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак								
каша гречневая жидкая	200	28,9	9	21,0	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	101	3	10,70	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	35	1	1,0	0	8	35	1,30
булгур с джемом	240	116	2	5,0	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	55	5	23,00	2	6	55	25,00
ИТОГО	899	557	20	63,10	15	89	567	63,10
Обед								
помидор консервированный	100	21	1	13,50	0	4	21	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	165	6	20,00	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	226	12	44,50	13	16	226	44,30
овощи тушеные	180	171	2	20,20	11	17	171	20,20
кисель из свежих ягод	200	89	0	5,0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	260	116	1	2,30	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	260	103	1	1,80	1	23	103	1,80
ИТОГО	124	891	23	107,70	35	124	891	107,70

Повар — бригадир *Шуф*



Колмакова О.М.

УТВЕРЖДАЮ:

« 2021 год »

Согласовано Шмид И.О. *[Signature]*
 « 03 » 2024 год.

6 день ВЗАИМНОГО ВЗАЛНА «15» марта 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00	
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70	
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30	
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10	
йогурт промышленного производства в ассортименте	415	5	2	6	55	25,00	
ИТОГО	89	20	15	89	567	63,10	
Обед							
помидор консервированный	380	1	0	3	17	13,50	
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00	
котлеты из мяса	190	11	11	14	203	44,30	
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20	
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
ИТОГО	98	21	29	98	748	107,70	

Повар — бригадир *[Signature]*