

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 2021 год

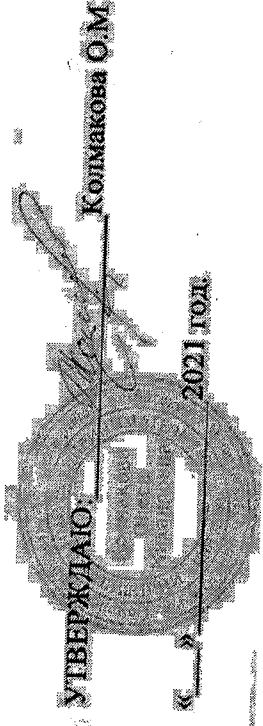
Согласовано Шмидт И.О. 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша рисовая жидкая	200	6	20,20	7	198	20,20
чай с сахаром	200	0	1,0	0	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	1,0	0	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	1,0	0	34	1,30
бутерброд с маслом	145	3	10,50	10	157	10,50
яблоко	250	0	20,20	0	117	20,00
ИТОГО	1000	595	10	55,10	17	55,10
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	22,00	0	11	22,00
суп гороховый с мясом и грибами	280	7	24,50	5	196	24,50
биточки рыбные	100	13	40,60	5	171	40,60
шнорь картофельное	280	4	11,20	4	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	6,00	0	63	6,00
хлеб витаминизированный	260	1	2,0	1	116	2,10
хлеб ржаной	260	1	1,0	1	103	1,30
ИТОГО	1430	26	107,70	16	819	107,70

Повар — бригадир *Шмидт И.О.*



Колмакова О.М.

« 18 » марта 2024 год.

Согласовано Шмидт И.О. *inf*
 « 18 » 03 2024 год.

17 день « 18 » марта 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111		10,50
яблоко	150	0	0	28	117		20,00
ИТОГО	930	9	14	95	549		55,10
Обед							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9		22,00
суп гороховый с мясом и гречками	380	7	5	32	196		24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60
порё картофеля	150	3	4	22	135		11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00
хлеб витаминизированный	130	1	0	13	58		2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30
ИТОГО	1090	26	14	109	666		107,70

Повар — бригадир *inf*