

УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

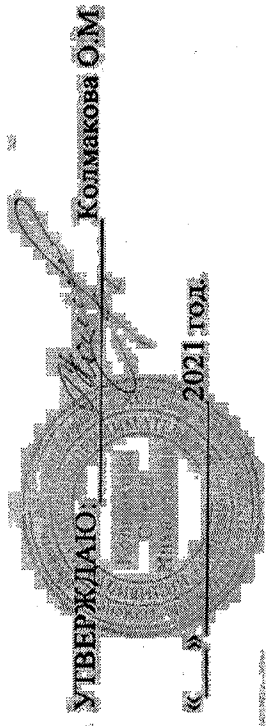
« 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. *Сед*  
 « 19 » 03 2023 год.

8 день МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » марта 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>525</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	400	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1035</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *Сед*



УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 19 » 03 2024 год

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*  
 « 19 » 03 2024 год.

8 день МЕНЮ В ЗАЛ НА « 19 » марта 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130	15,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>551</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1289</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>898</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *[Signature]*