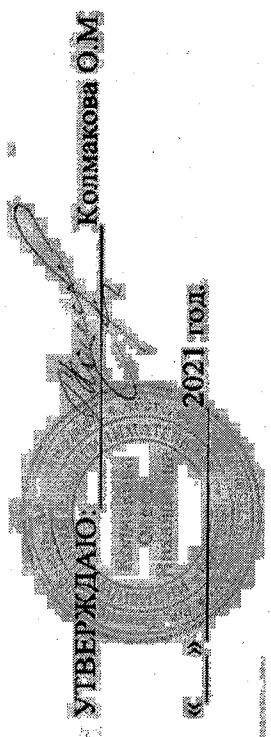


Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 21 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» марта 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00	
яблоко	150	0	0	28	117		20,00	
ИТОГО	990	13	12	98	551		69,50	
Обед								
салат "Любительский"	80	2	4	5	64		16,50	
рассольник домашний с грибами, со сметаной	270	5	5	11	108		27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159		25,90	
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189		8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77		2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51		1,80	
ИТОГО	1110	19	24	111	737		107,70	

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*



УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

« 21 » _____ 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
« 21 » _____ 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» марта 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» марта 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал				
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	6	14,20	8	186	24	14,20	
чай с лимоном	200	0	2,50	0	54	14	2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	1,40	0	38	9	1,40	
хлеб ржаной	20	1	1,30	0	34	8	1,30	
бутерброд с сыром	145	6	15,00	4	122	15	15,00	
яблоко	150	0	20,40	0	117	28	20,00	
ИТОГО	980	13	69,50	12	551	98	69,50	
Обед								
салат "Любительский"	400	3	16,20	5	81	6	16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	27,00	5	108	11	27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	25,90	14	191	9	25,90	
макаронны изделия отварные	480	4	8,70	4	227	44	8,70	
сок в ассортименте	200	0	25,00	0	89	22	25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	2,40	0	116	26	2,80	
хлеб ржаной	260	1	1,30	0	103	23	1,80	
ИТОГО	1410	21	107,70	28	915	141	107,70	

Повар — бригадир *И.И.*