

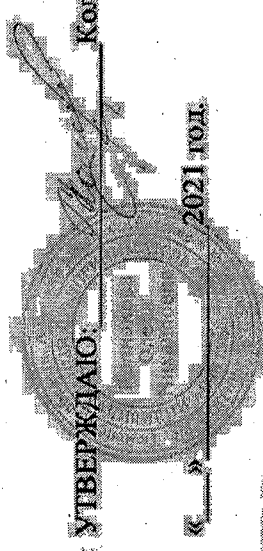
Согласовано Шмидт И.О. *И.О.*
 «22» 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда Химический состав

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,00
бутерброд с джемом	240	2	0	26	116	5,10
ИТОГО	855	16	13	85	517	59,80
Обед						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30
шлов из пшеницы	240	13	13	42	335	45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
ИТОГО	1090	22	24	109	732	107,70

Повар — бригадир *И.О.*



УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 22 » 2021 год.

Согласовано Шмидт И.О. И.О. Шмидт
 « 22 » 03 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 22 » марта 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
Завтрак									
каша манная жидкая	200	5	17,70	7	196	28	17,70	17,70	
кофейный напиток	200	3	10,70	3	101	16	10,70	10,70	
хлеб ржаной	20	1	1,30	0	35	8	1,30	1,30	
йогурт промышленного производства	115	5	25,00	3	69	7	25,00	25,00	
бутерброд с джемом	240	2	5,10	0	116	26	5,10	5,10	
ИТОГО	835	16	59,80	13	517	85	59,80	59,80	
Обед									
салат из капусты белокочанной	100	0,5	16,50	5	88	9	16,50	16,50	
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	11,5	34,50	6	113	11	34,30	34,30	
шлов из птицы	250	30,9	48,40	15	369	42	45,40	45,40	
компот из смеси сухофруктов	200	0,3	6,00	0	63	15	6,00	6,00	
хлеб витаминизированный	260	11,6	4,40	1	116	26	4,20	4,20	
хлеб ржаной	260	10,3	1,40	1	103	23	1,30	1,30	
ИТОГО	1285	25	107,70	28	852	126	107,70	107,70	

Повар — бригадир И.О. Шмидт