



УТВЕРЖДАЮ: Колпакова О.М.

« 2021 год »

Согласовано Шмидт И.О.
 « 1 » 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 1 » апреля 2024г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда		Химический состав							Цена, руб.
Выход, г	Белка, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал					
Завтрак									
запеканка "Царская" из творога с молоком	170	14	65,30	11	33	285		65,30	
стуженым									
чай с сахаром	200	0	1,0	0	13	51		1,70	
бутерброд с маслом	130	2	10,50	7	10	111		10,50	
яблоко	130	0	20,00	0	14	58		20,00	
ИТОГО	70	16	97,50	18	70	505		97,50	
Обед									
салат "Степной" из разных овощей	80	1	11,00	4	6	66		11,30	
суп картофельный с мясом	260	5	22,00	5	16	123		22,00	
шницель из мяса	190	11	34,50	11	14	203		34,40	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	10,40	5	24	160		10,40	
сок в ассортименте	200	1	25,00	0	34	138		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	4,00	1	26	116		4,20	
хлеб ржаной	20	1	1,00	0	8	34		1,30	
ИТОГО	1120	24	107,70	26	128	840		107,70	

УТВЕРЖДАЮ:  Колпакова ОМ

« 1 » 01 2024 год

Согласовано Шмидт И.О. 
 « 1 » 01 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 1 » апреля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда Химический состав

Цена, руб.

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
запеканка "Царская" из творога с молоком стученным	200	18	14	39	352	65,30
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157	10,50
яблоко	130	0	0	14	58	20,00
ИТОГО	611	21	24	81	618	97,50
Обед						
салат "Степной" из разных овощей	100	2	5	8	82	11,30
суп картофельный с мясом	260	5	5	16	123	22,00
шницель из мяса	100	12	13	16	226	34,40
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	140	1	1	15	69	1,30
ИТОГО	144	27	31	144	945	107,70

Повар — бригадир 