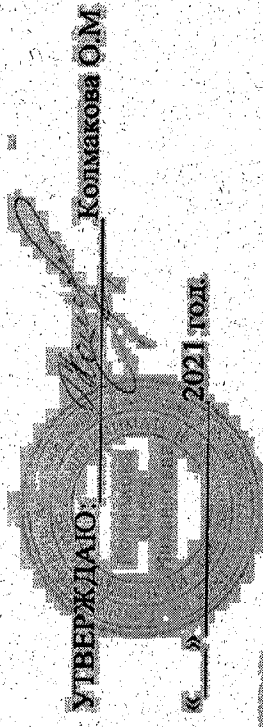


Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 3 » 08 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » апреля 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда		Химический состав						Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
пудинг из творога с молоком сгущенным	200	319	20	71,00	12	33	319	71,00
чай с лимоном	200	54	0	2,5	0	14	54	2,5
бутерброд с сыром	50	120	7	15,00	5	15	130	15,00
яблоко	130	58	0	14,00	0	14	58	15,00
ИТОГО	750	551	27	103,00	17	76	561	103,50
Обед								
винегрет овощной	100	83	1	12,20	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	125	4	23,90	5	16	125	23,60
туляш	100	195	11	51,60	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	227	4	27,0	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	63	0	5,60	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	115	1	3,50	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	103	1	2,50	1	23	103	2,50
ИТОГО	1390	912	22	107,70	30	139	912	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



Колпакова О.М.

2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 3 » 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 3 » апреля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав	Химический состав						Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
пудинг из творога с молоком сгущенным	10	180	22 14	7 10	10	26	249	71,00
чай с лимоном	0	200	54 0	2 5	0	14	54	2,5
бургер брод с сыром	4	45	122 6	13 0	4	15	122	15,00
яблоко	0	130	53 0	11 0	0	14	58	15,00
ИТОГО	14	60	483 20	161 50	14	69	483	103,50
Обед								
винегрет овощной	1	80	67 1	12 20	4	7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	3	265	126 4	23 60	5	16	125	23,60
гуляш	11	100	193 11	51 60	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	3	150	189 3	23 70	3	37	189	8,70
компот из смеси сухофруктов	0	200	63 0	5 60	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	0	50	97 1	3 50	0	22	97	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	0	40	69 1	2 50	0	15	69	2,50
ИТОГО	21	118	805 21	101 70	26	118	805	107,70