

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

2021 год

Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
 « 4 » 04 2024 год.


МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » апреля 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	186	6	15,00	8	24	186	15,00
чай с сахаром	200	51	0	170	0	13	51	1,70
сдоба.обыкновенная	80	254	8	17,00	2	51	254	17,00
масло сливочное (порциями)	10	67	0	9,00	7	0	67	9,00
ИТОГО	638	558	14	42,70	17	88	558	42,70
Обед								
салат из свеклы с зеленым горошком	100	111	3	10,20	5	14	111	10,20
уха рыбацкая	300	144	9	22,40	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	315	13	45,50	14	35	318	45,50
сок в.ассортименте	200	89	0	23,80	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	116	1	2,80	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	103	1	1,80	1	23	103	1,80
ИТОГО	130	881	27	107,70	28	130	881	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 4 » 04 2024 год

Согласовано Шмидт И.О. 

« 4 » 04 2024 г. МЕНЮ В ЗАЛ НА « 4 » / апреля 2024 г. . Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
суп молочный с крупой	250	186	6	15,00	8	24	15,00
чай с сахаром	200	51	0	1,70	0	13	1,70
сдоба обыкновенная	80	254	8	17,00	2	51	17,00
масло сливочное (порциями)	10	67	0	2,00	7	0	9,00
ИТОГО	80	558	14	42,70	17	88	42,70
Обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	80	39	2	10,20	4	11	10,20
уха рыбацкая	300	144	9	22,40	7	10	22,40
мясо тушеное с картофелем	250	313	13	45,50	14	35	45,50
сок в ассортименте	200	34	0	25,00	0	22	25,00
хлеб витаминизированный	40	77	1	3,00	0	18	2,80
хлеб ржаной	30	51	1	1,80	0	11	1,80
ИТОГО	107	768	26	107,70	25	107	107,70

Повар — бригадир 