

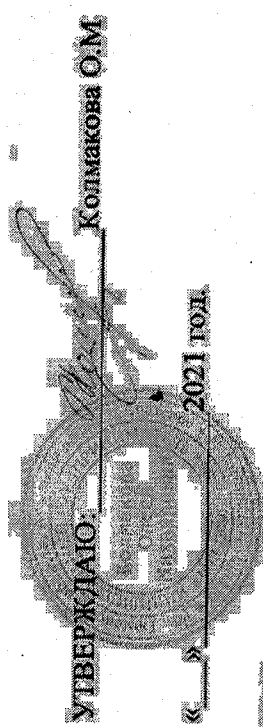
Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 04 » 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 5 » апреля 2024г.
 Возрастная категория детей старше 12 лет

Химический состав

Цена, руб.

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
омлет натуральный	200	28,3	28	42,10	21	2	285	42,10
чай с молоком	200	97	3	7,30	3	16	97	7,80
хлеб ржаной	20	34	0	1,30	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	157	3	10,30	10	15	157	10,50
яблоко	130	58	0	17,90	0	14	58	17,00
ИТОГО	595	601	34	78,70	34	55	631	78,70
Обед								
салат из отварной моркови с огурцом	100	66	1	10,00	5	4	66	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	102	4	19,30	6	8	102	19,30
курица запеченная	100	223	17	51,00	17	0	223	51,60
гречка вязкая отварная	180	191	5	15,00	6	29	191	15,60
компот из яблок	200	68	0	4,50	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	116	1	4,20	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	103	1	2,50	1	23	103	2,50
ИТОГО	107	869	29	107,70	36	107	869	107,70



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*
 « 5 » 04 2024 год.

« 5 » 04 2024 год. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	2	285		42,10
чай с молоком	200	3	3	16	97		7,80
хлеб ржаной	20	0	0	8	34		1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111		10,50
яблоко	130	0	0	14	58		17,00
ИТОГО	500	33	31	50	585		78,70
Обед							
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53		10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102		19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172		51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160		15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68		4,50
хлеб витаминизированный	160	1	1	26	116		4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69		2,50
ИТОГО	935	25	30	93	740		107,70

Повар — бригадир *И.И. Шуль*