

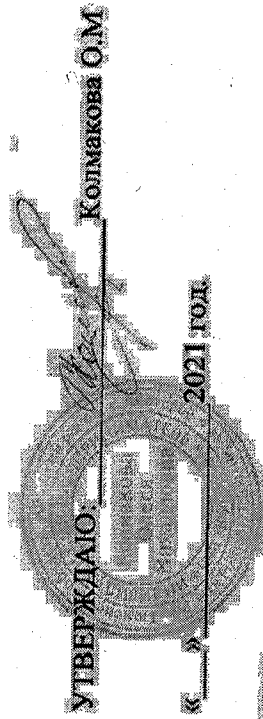
Согласовано Шмидт И.О. 04 2024 год.

5 день ОВЗЛ НА «8» апреля 2024г.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» апреля 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	8	17,60	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	0	0	8	34	1,30
булерброд с сыром	50,5	7	15,80	5	15	130	15,00
яблоко	150	0	29,80	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>95</b>	<b>15</b>	<b>57,20</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>542</b>	<b>57,80</b>
<b>Обед</b>							
салат витаминный	100	1	6,0	5	5	71	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	20,0	6	14	134	28,50
рыба запечённая	100	16	32,0	13	3	191	32,30
рис припущенный	180	4	30,0	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	1	2,0	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	60	1	2,0	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	2,0	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>	<b>136</b>	<b>29</b>	<b>107,0</b>	<b>30</b>	<b>136</b>	<b>929</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир Анф



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*

« 8 » *сч* 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «8» апреля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша пшеничная жидкая	200	8	17,80	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	2,30	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	1,30	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	1,30	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	145	6	15,30	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	20,00	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>	<b>950</b>	<b>14</b>	<b>57,80</b>	<b>10</b>	<b>95</b>	<b>534</b>	<b>57,80</b>
<b>Обед</b>							
салат витаминный	80	1	6,70	4	5	58	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	28,50	6	14	134	28,50
рыба запечённая	90	13	32,80	11	3	158	32,30
рис припущенный	150	3	10,80	4	25	148	10,60
сок в ассортименте	200	1	25,00	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	140	1	2,30	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	130	1	1,30	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>	<b>1100</b>	<b>25</b>	<b>107,70</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>764</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.И. Игумов*