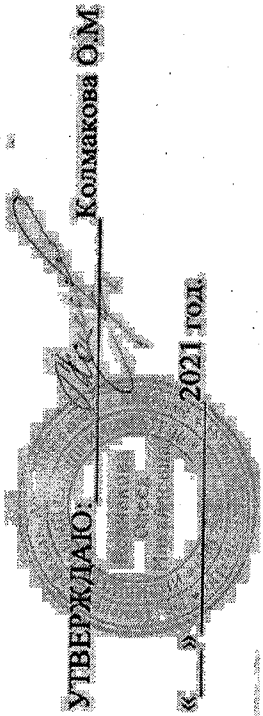


Согласовано Шмидт И.О. *сид*  
 «10» *ср* 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» апреля 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198		20,20	
чай с сахаром	200	0	0	13	51		1,70	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30	
бутерброд с маслом	145	3	10	15	157		10,50	
яблоко	150	0	0	28	117		20,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>1000</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>100</b>	<b>595</b>		<b>55,10</b>	
<b>Обед</b>								
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11		22,00	
суп гороховый с мясом и грибами	280	7	5	32	196		24,50	
биточки рыбные	100	13	5	18	171		40,60	
пюре картофельное	180	4	4	27	159		11,20	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63		6,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116		2,10	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103		1,30	
<b>ИТОГО</b>	<b>1430</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	<b>819</b>		<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *Фрей*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 «10» «01» 2024 год.

7 день в Зал «10» меню в Зал на «10» апреля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20	
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111	10,50	
яблоко	150	0	0	28	117	20,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>	
<b>Обед</b>							
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00	
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50	
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60	
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20	
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00	
хлеб витаминизированный	130	1	0	13	58	2,10	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30	
<b>ИТОГО</b>	<b>1090</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *И.И. Ибрагимов*