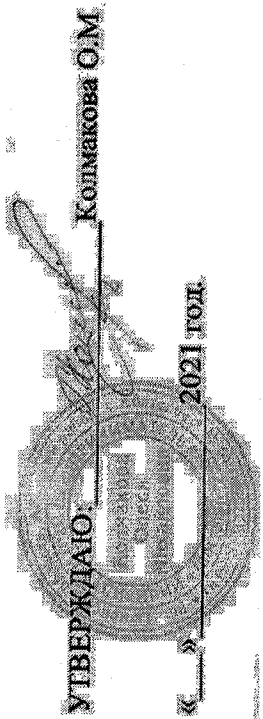


Согласовано Шмидт И.О.  
 «11» 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » апреля 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16	17	26	324	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	150	7	5	15	130	15,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>557</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>57</b>	<b>551</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
туляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	1	26	116	2,80	
хлеб ржаной	260	1	1	23	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1299</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>129</b>	<b>898</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *Шуф*



Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 « 04 » 04 2023 год.

8 день *03.04.2023* МЕНЮ В ЗАЛ НА « 11 » апреля 2024г. Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	14	15	22	273	73,30	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>525</b>	<b>492</b>	<b>22</b>	<b>53</b>	<b>492</b>	<b>96,10</b>	
<b>Обед</b>							
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00	
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50	
гуляш	100	11	14	6	195	40,20	
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00	
хлеб витаминизированный	140	77	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	51	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1025</b>	<b>760</b>	<b>28</b>	<b>102</b>	<b>760</b>	<b>107,70</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир *И.О. Шмидт*