

УТВЕРЖДАЮ: Копцова О.М.

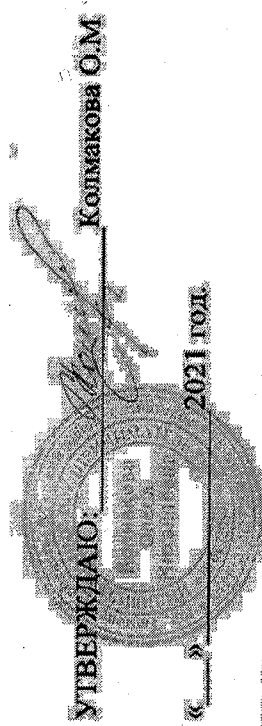
« 2021 » год.

Согласовано Шмидт И.О. 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» апреля 2024г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
каша ячневая жидкая	200	8	8	21	187	17,40	
какао с молоком	180	3	3	12	85	9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	130	2	2	14	80	8,40	
бутерброд с маслом	130	2	7	10	111	10,50	
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>518</b>	<b>70,80</b>	
<b>Обед</b>							
салат из капусты белокачанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90	
суп с рыбными фрикадельками	250	13	7	21	199	43,80	
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,90	
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50	
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80	
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>723</b>	<b>107,70</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир Шуф



Колмакова О.М.

УТВЕРЖДАЮ:

« 12 » 2024 год

Согласовано Шмидт И.О. *И.О. Шмидт*  
 « 12 » 04 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА « 12 » апреля 2024г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>								
каша ячневая жидкая	200	7	17,40	8	21	187	17,40	
какао с молоком	200	4	5,70	4	16	110	9,50	
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	350	3	3,30	3	22	127	8,40	
бутерброд с маслом	145	3	10,20	10	15	157	10,50	
йогурт промышленного производства	415	5	25,90	2	6	55	25,00	
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>22</b>	<b>70,80</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>636</b>	<b>70,80</b>	
<b>Обед</b>								
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	16,30	5	10	90	16,90	
суп с рыбными фрикадельками	350	13	43,80	7	21	199	43,80	
жаркое из птицы	280	22	37,90	17	18	312	37,90	
компот из яблок	200	1	4,00	1	26	68	4,50	
хлеб витаминизированный	260	1	2,60	1	23	116	2,80	
хлеб ржаной	260	1	1,60	1	26	103	1,80	
<b>ИТОГО</b>	<b>1240</b>	<b>40</b>	<b>107,70</b>	<b>32</b>	<b>124</b>	<b>888</b>	<b>107,70</b>	

Повар — бригадир *С.И. Смирнов*