

УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]* Колмакова О.М.

« 15 » 2021 год

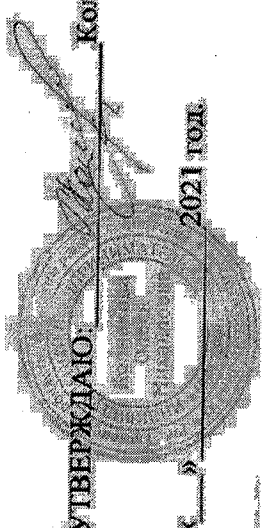
Согласовано Шмидт И.О. *[Signature]*
« 15 » 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» апреля 2024г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда Химический состав.

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	14,20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122	15,00
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО	965	13	12	98	551	69,50
Обед						
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Ежик" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70
сок в-ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	140	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	130	1	0	11	51	1,80
ИТОГО	111	19	24	111	737	107,70

Повар — бригадир *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ: Колмакова О.М.

« 2021 год

Согласовано Шмидт И.О. 2024 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» апреля 2024г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав							Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186		14,20	
чай с лимоном	200	0	0	14	54		2,50	
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38		1,40	
хлеб ржаной	20	1	0	8	34		1,30	
бутерброд с сыром	145	6	4	15	122		15,00	
яблоко	150	0	0	28	117		20,00	
ИТОГО	915	13	12	98	551		69,50	
Обед								
салат "Любительский"	100	3	5	6	81		16,50	
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108		27,00	
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191		25,90	
макаронны изделия отварные	180	4	4	44	227		8,70	
сок в ассортименте	200	0	0	22	89		25,00	
хлеб витаминизированный	260	1	0	26	116		2,80	
хлеб ржаной	260	1	0	23	103		1,80	
ИТОГО	1411	21	28	141	915		107,70	

Повар — бригадир Шуф