

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» ноября 2021 г.

| Наименование блюда                 | Химический состав |          |         |         |          | Цена, руб. |
|------------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------|
|                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |            |
| <b>Завтрак</b> Хлеб ржаной витамин | 20                | 1        | 0       | 24      | 41       | 2,00       |
| 311 Каши рисовые с маслом          | 200               | 9        | 10      | 43      | 292      | 18,40      |
| 253 Копченый окорок                | 200               | 3        | 3       | 19      | 118      | 7,00       |
| 3 Пюре картофельное с сыром        | 30                | 4        | 4       | 7       | 84       | 8,80       |
| Хлеб пшеничный витамин             | 40                | 2        | 1       | 16      | 78       | 4,00       |
| <b>Обед</b>                        |                   |          |         |         |          |            |
| 50 Каша из овсянки с сыром         | 80                | 5        | 10      | 7       | 133      | 17,40      |
| 130 Салатик со сметаной            | 250               | 4        | 5       | 13      | 113      | 15,00      |
| 418 Трехкол по кумысу              | 200               | 12       | 14      | 33      | 299      | 38,00      |
| 505 Рисель                         | 200               | 0        | 0       | 22      | 89       | 3,60       |
| Хлеб пшеничный витамин             | 40                | 2        | 1       | 16      | 78       | 4,00       |
| Хлеб мажирный витамин              | 20                | 1        | 0       | 24      | 41       | 2,00       |
|                                    |                   |          |         |         |          |            |
| <b>ИТОГО</b>                       |                   |          |         |         |          |            |

Повар – бригадир

ШШ