

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
262 Чай молотый с молоком	200	3	9	38	273	14,50
685 Чай с молоком	200	0	0	13	52	8,00
хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00
1 бутерброд с мясом	30	2	7	10	114	3,00
Обед						
4 Салат из капусты	80	1	4	8	73	4,40
135 Суп из овощей со сметаной	250	4	5	16	128	15,70
157 Сандвич с ветчиной	200	19	22	22	356	33,40
578 Сок греческий	200	0	0	22	90	22,50
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

А.Ю. Шалагин