

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
311 Каша пшеничная молочная	200	9	9	44	237	14,70
685 Чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00
10 Бутерброд горбуши с огурцом	35	5	6	7	99	12,20
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00
Обед						
66 Салат картофельный с огурцом	80	1	4	7	71	9,00
119 Уха рыбная	250	6	6	19	151	29,60
410 Фрикадельки из курицы	100	23,20	11	5	163	23,20
305 Каша пшеничная молочная	200	9	9	44	237	14,70
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

С.С.