

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b> Фрукт яблоко	100					9,10
362 Творог мороженый	180/30	17	15	42	369	53,40
1 Бублик с маком	30	2	7	10	114	9,00
686 Чай с сахаром	200	2	7	10	114	1,80
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	91	2,00
<b>Обед</b>						
1 Салат из капусты	80	2	4	7	73	8,50
132 Рассольник со сметаной	250	7	6	15	144	21,30
436 Макароны по-флотски	200	15	15	27	303	50,90
639 Компот из сухофруктов	200	2	4	24	98	3,20
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	70	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	91	2,00
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир

*Шуф*