

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» август 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						11
311 Каши пшеничная	205	9	9	49	316	14,00
686 Чай с молоком	205	0	0	15	61	1,80
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
1 Бутерброд с маслом	30	2	7	10	114	3,00
Обед						
56 Салат из моркови с огурцом	80	4	8	6	110	18,00
134 Суп крестьянский с крупой	250	3	5	17	128	10,00
347 Филе курицы с маслом	90	12	8	7	144	18,70
512 Рыба запеченная	150	16,6	4	4	110	6,80
578 Соус эсболонез	200	0	0	22	90	20,50
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

Шалагин