

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
366 Запеканка из творога	210	15	14	35	325	61,00
642 Какао с молоком	200	4	4	20	130	9,00
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	1	9	41	2,00
10 Бутерброд горький с сыром	35	5	0	7	99	12,20
<b>Обед</b>						
22 Салат из свежих помидор	80	1	4	3	51	18,00
34 Сельдь со сметаной	250/5	6	5	16	118	17,60
454 Борщ по-холодновски	90	12	13	11	213	29,50
575 Макароны отварные	150	3	3	34	125	8,30
505 Рисовый	200	0	0	22	89	3,60
Хлеб пшеничный выпеченный	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной выпеченный	20	1	0	9	41	2,00
<b>ИТОГО</b>						

Повар – бригадир *8/11*