

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
311 Чай рисовая сыванка	200	9	10	43	292	18,40
3 Бундштот с еоран	30	4	4	7	84	8,80
253 Корейской паштеток	200	3	3	19	118	7,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
Обед						
17 Салат из свежих огурцов	80	1	4	2	47	3,70
147 Суп с макаронными изг.	250	7	6	19	158	21,00
439 Пюре картофельное с овощами	100	12	11	5	164	24,80
208 Картофель mashed	150	3	6	29	184	16,70
538 Компот из кураги	200	1	0	31	129	5,80
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

ШШ