

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» декабря 20 11 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
262 каша манная с маслом	200	9	9	38	273	14,20		
685 чай с маслом	200	0	0	13	52	8,00		
1 бутерброд с маслом	30	2	7	10	114	9,90		
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00		
Обед								
363 Соусом и сметаной гарнир	80	5	9	1	103	9,20		
135 суп из овощей с курицей	250	6	6	16	144	20,32		
437 Тушеный картофель	100	9	8	3	118	20,03		
512 суп картофельный	150	4	4	30	166	10,85		
505 кисель	200	0	0	22	89	3,60		
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	4,00		
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00		
ИТОГО								

Повар – бригадир

А.И.