

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«01» августа 2021 год.



МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
хлеб мякишковый вых	80	2	1	16	78	4,00	
511 каша манная с маслом	800/5	9	9	44	297	14,70	
10 бутерброд водный с сыром	35	5	6	7	99	12,20	
685 чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00	
хлеб ржаной витамин	80	1	0	24	41	2,00	
Обед							
70 овощи отварные (огурцы)	60	0	0	11	8	4,50	
110 борщ с капустой со сметаной	250/5	2	5	17	120	14,70	
494 бедро куриное запеченное	90	15	14	1	183	20,40	
224 салат из овощей	150	5	9	19	145	13,90	
578 сок яблочный	200	0	0	34	138	20,50	
хлеб мякишковый витамин	40	2	1	16	78	4,00	
хлеб ржаной витамин	80	1	0	9	41	2,00	
ИТОГО							

Повар – бригадир

С.М.