

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «08» декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Творог со сметаной и сахаром	200	10	10	39	284	14,30	
Чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00	
Чай с сахаром и лимоном	20	1	0	7	36	1,20	
1 бутерброд с маслом и сыром	40	7	8	7	125	11,20	
Обед							
50 Овощной суп	60	1	0	1	8	4,50	
139 Суп со свежими овощами и грибами	250	3	4	32	126	12,00	
208 Картофель по-деревенски	150	3	6	29	184	21,30	
58 Свежий фруктовый салат	200	0	0	22	90	20,50	
Чай с сахаром и лимоном	40	2	2	1	78	4,00	
Чай с сахаром и лимоном	20	1	1	16	41	2,00	
345 Фруктовый салат	90	14	12	13	212	15,70	
ИТОГО							

Повар – бригадир