

СОГЛАСОВАНО:

Шаягин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«18» сентября 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
93 Ташма «Дружба»	200	8	9	39	272	14,90	
1 Суп картофель с соевым	30	4	7	7	22	2,80	
630 Чай с сахаром	200	18	4	7	87	2,00	
Чай	20	2	2	18	84	1,20	
<b>Обед</b>							
4 Салат из капусты	80	1	4	3	52	8,80	
12 Суп картофель со сметаной	250	8	10	19	193	12,80	
363 Мясо тушеное	100	10	10	4	146	19,30	
520 Картофельное пюре	150	3	4	24	147	11,80	
585 Салат из овощей	200	0	0	21	83	5,50	
Чай сладкий	40	2	1	16	78	4,00	
Чай зеленый	20	1	0	24	41	2,00	
Фрукты яблоко	100	59	0	0	14	9,80	
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир

Шаягин А.Ю.