

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «13» — декабря 20 11 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | Цена, руб. |
|---------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|----------|-------|------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 266 Запеканка творожная | 210 | 15 | 14 | 35 | 215 | 61.00 | |
| 642 Каша с маком | 200 | 4 | 4 | 20 | 150 | 9.00 | |
| 200 Ябло рисовый | 20 | 1 | 0 | 7 | 36 | 1.00 | |
| 10 Булгуровый гарнир с овощами | 35 | 5 | 6 | 7 | 99 | 12.50 | |
| Обед | | | | | | | |
| 106 Супчик свежий | 60 | 4 | 5 | 18 | 128 | 6.90 | |
| 111 Фарш свиновый со сметаной | 255 | 4 | 5 | 18 | 128 | 14.00 | |
| 377 Рыба запеченная со сметаной | 90 | 3 | 7 | 24 | 233 | 21.80 | |
| 590 Картофельное пюре | 150 | 3 | 4 | 24 | 147 | 10.80 | |
| 418 Салат овощной | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 20.50 | |
| Алиев рисовый | 40 | 1 | 2 | 16 | 78 | 4.00 | |
| Алиев рисовый | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 2.00 | |
| ИТОГО | | | | | | | |

Повар – бригадир

С.Ю.