

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Хлеб	20	1	0	24	41		2.00
165 Поршеница в масле	150	9	10	29	234		14.00
685 Чай с сахаром	200	0	0	13	22		1.00
2 бутерброд с повидлом	40	2	0	21	92		5.00
Хлеб мякишковый	40	2	1	16	78		4.00
Обед							
9 Салат из моркови с яблоком	80	1	4	9	76		13.00
124 Шашлык свежей капусты	150	6	7	12	130		11.00
576 Макароны с вареным	150	12	3	34	185		15.30
431 Картофель по-свицковски	200	3	11	4	161		22.30
638 Каша из курамы	200	1	0	31	129		5.80
Хлеб мякишковый витамин	40	2	1	16	78		4.00
Хлеб мякишковый витамин	20	1	0	8	41		2.00
ИТОГО							

Повар – бригадир

[Подпись]