

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» декабря 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | Цена, руб. | |
|----------------------------------|-------------------|----------|---------|---------|------------|----------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| 264 Чай с молоком | 200 | 3 | 9 | 38 | 173 | 14,50 |
| 685 Чай с молоком | 200 | 0 | 0 | 13 | 52 | 8,00 |
| 1 Хлеб ржаной-выпеченый | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 8,00 |
| 1 Пюре картофельное с маслом | 30 | 2 | 4 | 10 | 114 | 9,00 |
| Обед | | | | | | |
| 4 Салат из капусты | 80 | 1 | 4 | 8 | 73 | 4,40 |
| 135 Суп из овощей с шампиньонами | 250 | 4 | 5 | 16 | 128 | 15,70 |
| 157 Завтрак картофельный | 200 | 19 | 22 | 22 | 356 | 33,40 |
| 578 Соус картофельный | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 22,50 |
| 1 Хлеб пшеничный-выпеченый | 40 | 2 | 1 | 16 | 78 | 4,00 |
| 1 Хлеб ржаной-выпеченый | 20 | 1 | 0 | 24 | 41 | 8,00 |
| ИТОГО | | | | | | |

Повар – бригадир

Суп