

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» декабря 20 21г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
Хлеб мякишковый батон	90	2	1	16	78	4,00	
311 Каша манная молочная	200	9	9	44	197	14,70	
685 Чай с сахаром	200	0	0	13	52	1,00	
10 Пирожок жареный с сыром	35	5	6	7	99	12,20	
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00	
Обед							
66 Соус картофельный с овощами	80	1	4	7	71	9,00	
119 Уха рыболовная	250	6	6	19	151	29,60	
410 Рыба жареная из супа	100	23,20	11	5	163	23,20	
205 Картофель тушеный с маслом	200	30	0	22	90	6,90	
Хлеб мякишковый батон	40	2	1	16	78	4,00	
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	24	41	2,00	
ИТОГО							

Повар – бригадир

Ш