

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «09» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
93 Каша "Арбузда"	205	8	10	39	272	14,90
630 Тост с маслом	200	2	2	18	98	8,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
1 бутерброд с сыром	30	4	4	7	84	2,80
Обед						
71. Вилегрет овощной	80	1	4	12	88	12,60
148 Суп мясной	250	2	5	10	98	15,80
404 Птица отварная	90	21	16	1	230	25,50
534 Картофель тушеный	150	3	4	12	97	14,50
512 Каша пшеничная	200	0	0	26	103	5,60
Хлеб пшеничный витамин	40	1	1	16	78	4,00
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9	41	2,00
ИТОГО						

Повар – бригадир

[Подпись]