

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «11» января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак								
Замесы и шварца	100	18	14	44		280	65,50	
Салаты и супы	100	1	0	24		98	4,00	
Пюре с маслом	50	2	7	14		154	9,00	
Пюре овощей	100	0	0	14		59	15,00	
Обед								
Суп (свежий) сметан	60	0	0	1		8	4,50	
Борщ с капустой сметан	250	2	5	27		120	14,80	
Пюре куриное сметан	90	15	14	1		183	20,90	
Пюре овощей	150	5	9	19		175	13,90	
Салат витаминный	200	0	0	34		138	20,50	
Хлеб мякишкой витамин	40	2	1	16		78	4,00	
Хлеб ржаной витамин	20	1	0	9		41	5,00	
ИТОГО								

Повар – бригадир

А.Ю.