

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «19» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Хлеб ржаной витамин	40	1	0	9	41	1,20
311 Кашия рисовая нежирная с маслом	200	6	7	27	198	17,00
305 Кошениль и пюре картофельная	200	0	0	22	90	9,30
3 Пюре картофельное с маслом	35	6	6	7	67	16,50
Хлеб белый витаминизированный	40	1	0	8	39	1,40
Обед						
69 Салат из моркови	80	1	4	7	67	13,00
34 Селедочка со свежим соусом	250	2	5	16	119	17,00
401 Картофель тушеный в соусе	100	2	8	5	128	32,10
576 Макароны отварные	150	3	3	34	175	8,20
388 Картофель отварной в масле	200	0	0	21	83	5,50
Хлеб пшеничный витамин	40	2	1	16	78	2,40
Хлеб ржаной витамин	40	1	0	14	41	1,10
ИТОГО						

Повар – бригадир