

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
313 Запеканка творожная со сиром	400	20	14	29	381	72.80	
685 Чай с сахаром	400	0	0	15	61	1.50	
1000 чай сладкий	95	2	2	5	39	22.50	
2 Бундтторт с глазурью	40	2	0	21	93	4.70	
Обед							
Суп из консервированных овощей с грибами	60	0	0	1	7	4.50	
131 Суп гороховый с грибами	250	3	4	12	176	13.20	
345 Тушеное мясо	150	3	6	29	184	21.30	
408 Картофель молодой по дереву	150	14	12	13	212	16.70	
578 Соус в аэроупаковке	200	0	0	22	90	22.50	
Хлеб пшеничный витаминный	40	2	1	16	78	2.40	
Хлеб ржаной витаминный	20	1	0	24	41	1.10	
ИТОГО							

Повар – бригадир