

СОГЛАСОВАНО:

Шалагин А.Ю.

«09» августа 2021 год.

УТВЕРЖАЮ:

Колмакова О.М.

«09» августа 2021 год.

## МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» августа 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав						Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>							
1 шт. каша овсяная с маслом	15	0	0	5	28	6,80	
2 шт. каша овсяная с маслом	200	5	4	28	196	15,00	
6 шт. каша овсяная с маслом	300	1	0	31	129	5,80	
2 шт. суп овощной с морковью	80	6	9	28	214	15,00	
1 шт. пюре картофельное	20	1	0	2	39	1,20	
<b>Обед</b>							
1 шт. суп с овощами с морковью	100	0	0	14	59	9,00	
1 шт. суп с овощами со сметаной	80	1	4	3	52	8,80	
2 шт. суп с овощами со сметаной	250		10	19	193	22,80	
2 шт. пюре картофельное	100	10	10	4	146	24,60	
2 шт. каша овсяная с маслом	200	0	0	21	85	5,50	
2 шт. пюре картофельное	150	3	4	21	147	14,80	
1 шт. пюре картофельное с маслом	40	2	1	18	78	2,40	
1 шт. пюре картофельное с маслом	20	1	0	24	41	1,20	
<b>ИТОГО</b>							

Повар – бригадир